

Vás srdečně zve na kurz

Kurz moderního vaření pro kuchařky školních jídelen - ryby zdravě a chutně

Termíny konání:

30. 11. 2016, od 9 – 12hod. nebo od 13 – 16hod.

Místo konání:

InterGast a.s., Na Vinobraní 1792/55, Praha 10 - Záběhlice

- ❖ Praktická ukázka rybích pokrmů a receptů
 - ❖ Degustace zhotovených pokrmů
- ❖ Praktická implementace dietního stravování
 - ❖ Spousta dobrých rad a tipů
- ❖ Pro každého účastníka sešit receptů z degustačního menu

Účastnický poplatek: 1250,- Kč vč. DPH / os.

On-line registrace na: www.az-skolnijidelnny.cz



Zaměření a organizace kurzu

Kurz moderního vaření pro kuchařky školních jídelen - ryby zdravě a chutně

Zaměření kurzu:

- ❖ využití nových druhů potravin
- ❖ netradiční a výživově hodnotné pokrmy
- ❖ příprava dietního stravování – individuální přístup
- ❖ možnost výběru polévek, hlavních jídel, doplňků

Cena zahrnuje:

- ❖ příprava menu – 2 x polévka, 4 x hlavní jídlo, 1 x dezert
- ❖ vedení kurzu a dobré tipy zkušených kuchařů
- ❖ účast a dobré tipy nutričního terapeuta
- ❖ občerstvení a degustaci připraveného menu
- ❖ studijní materiály
- ❖ potvrzení o účasti na vzdělávací akci

